

2023 年 10 月 5 日

ホテルニューアカオ

週末限定！

絶景で心と身体を整えるアクティビティ「モーニングヨガ」を 10/7 より開始



ホテルニューアカオ（所在地：静岡県熱海市、総支配人：土橋 裕樹、以下当ホテル）は 2023 年 10 月 7 日（土）より、ヨガインストラクタープロデュースのもと、相模灘の絶景を望めるロケーションで心と身体を整える屋外のアクティビティ「モーニングヨガ」を週末（金・土・日・祝日）限定で開催いたします。

本アクティビティは、当ホテルの中でも指折りの解放感と絶景を誇るオーシャン・ウイング 17 階外の庭園施設「ガーデンロビー」を会場としました。遮るものがなく、目の前に大海原の自然を感じていただきながらヨガを行うことができるのは、稀有な立地にそびえ立つホテルニューアカオだからこそ叶う特別な時間。朝からヘルシーで優雅なひと時をお過ごしいただけます。

ヨガには肩こり・頭痛・冷え性などの慢性的な症状の緩和や、ホルモンバランスの調整をして自律神経を整えるなど身体にも心にも嬉しいさまざまな効果が期待できます。また、「モーニングヨガ」は朝から身体を動かし血流をスムーズにすることで、一日の中で最も体温が低い起床直後から、体温を上げやすくさせる効果も見込めます。目覚めがすっきりとし、日中の集中力アップなど一日のパフォーマンスを高めるといわれています。

ヨガで内側から身体を整えた後は、ホテルステイだからこそ選べるさまざまな過ごし方が可能です。当ホテル自慢の美肌の湯、天然温泉に浸かり、外側からもお肌をケア。その後、新鮮な地元食材をふんだんに使用した朝食でさらにエネルギーチャージ。お部屋ではオーシャンビューの景色を望みながらゆっくりと時間を過ごし身体を休める、といった活力ある 1 日のスタートをご提案いたします。

身体にも心にも負担が多いといわれる季節の変わり目に、天然温泉や食事のほか、絶景のロケーションでのヨガで日頃の疲れをリフレッシュしていただけるアクティビティです。当ホテルでは、今後もお客様の“特別なひととき”を叶えるホテルニューアカオならではのさまざまな企画を開催してまいります。

モーニングヨガ 概要

実施日：2023 年 10 月 7 日（土）以降の週末（金・土・日・祝日）※10 月 9 日（月・祝）のみ開催なし

実施時間：金曜日：午前 9 時～、土・日・祝日：午前 7 時～ いずれも 1 時間程度

場所：オーシャン・ウイング 17 階外の庭園施設「ガーデンロビー」

参加費：1,500 円（税込） ※外来でご利用の場合 3,500 円（税込・大浴場、プール利用料込）

予約方法：ホテル滞在中の予約の場合：フロントまたはアクティビティカウンター

滞在前事前予約の場合：0557-82-5154（アクティビティカウンター直通）

実施場所：オーシャン・ウイング 17 階外の庭園施設「ガーデンロビー」

※雨天、芝のコンディション不良など悪天時はオーシャン・ウイング 1 階「アクティビティカウンター横」で開催予定



雨天時の会場イメージ

【ホテルニューアカオ】

静岡県熱海市にある「海を目の前にしたロケーションが楽しめるリゾートホテル」。2012 年日本ジオパークにも認定された熱海市錦ヶ浦の岸壁に建ち、客室は全室オーシャンビュー。海を一望する圧巻の景観となっています。2022 年 12 月、創業当時の「ホテルニューアカオ」に名称が変わりオープン。2023 年 7 月、旧ホテルニューアカオ（オーシャン・ウイング）の客室 250 室、メインダイニング錦などがオープンし、熱海のシンボル「ホテルニューアカオ」として完全復活いたしました。

公式ウェブサイト：<https://hotel-new-akao.com/>

所在地：〒413-0033 静岡県熱海市熱海 1993-250 TEL: 0557-83-6161

アクセス：【電車】JR「熱海」駅から送迎バスで約 10 分

【車】東名高速「厚木 IC」から小田原厚木道路、国道 135 号経由で約 60 分

東名高速「沼津 IC」または新東名高速「長泉沼津 IC」から伊豆縦貫自動車道「大場・函南 IC」経由

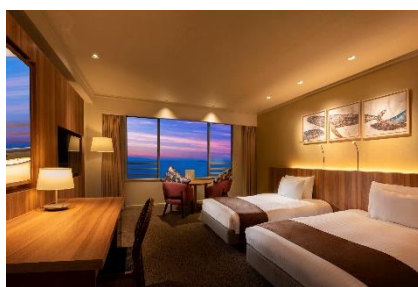
客室数：350 室

公式 SNS：Instagram https://www.instagram.com/hotel_newakao_official/

Twitter https://twitter.com/hotel_newakao



外観



デラックスツイン



スパリウムニシキ

【マイステイズ・ホテル・マネジメント】

マイステイズ・ホテル・マネジメントは、宿泊特化型やフルサービスのコミュニティホテル、リゾートホテル、温泉ホテル・旅館などさまざまな業態の施設でお客様をお迎えしています。北海道から沖縄にいたる日本各地で 140 棟を超えるホテルを展開するマイステイズ・ホテル・グループは、“素敵な旅のそばに”をテーマに、くつろぎの空間や温泉でのリラックス、ホテル内グルメを楽しむ美味しいひとときなど、お客様ひとりひとりのこだわりに対応してまいります。

マイステイズ・ホテル・マネジメント：<https://corporate.mystays.com/>

マイステイズ・ホテル・グループ：<https://www.mystays.com/>

ご取材・ご掲載に関するお問い合わせ先

ホテルニューアカオ広報担当：杉山

TEL:0557-83-6161 Email:seiya.sugiyama@mystays.com